



2.4 维护系统与使用常用工具软件

- ◆ 磁盘维护
- ◆ 备份和还原数据
- ◆ 使用360杀毒软件查杀外来U盘
- ◆ 安装和使用360压缩软件
- ◆ 体验与探索



磁盘维护

1. 查看C盘的属性

右击C盘盘符，在快捷菜单中单击“属性”命令，可以查看磁盘属性，检查磁盘错误。

2. 清理C盘

单击“磁盘清理”，可以帮助清理系统中不必要的文件，释放硬盘空间，清理工作包括删除office临时文件、删除下载的Internet临时文件、清空回收站等。

在“附件”包含的“系统工具”中，也能打开“磁盘清理”程序，还能运行“磁盘碎片整理程序”，有效整理磁盘空间。



备份和还原数据

1. 备份数据

单击“控制面板”→“系统和安全”→“备份和还原”，进入“备份和还原”设置界面。

2. 还原数据

如果已备份的文件或文件出现问题，可以利用Window 7的还原功能还原数据，进入“备份和还原”窗口，单击“还原我的文件”命令。然后根据向导提示还原到备份时的状态。

通常在安装了系统和各类应用软件后，在“干净”环境下及时备份系统文件是必要的。如通过“创建系统映像”备份系统，以便日后系统出现问题时，迅速还原。



使用360杀毒软件查杀外来U盘

1.计算机病毒的概念

计算机病毒，是指编制或者在计算机程序中插入的破坏计算机功能或者毁坏数据，影响计算机使用，并能自我复制的一组计算机指令或者程序代码。



使用360杀毒软件查杀外来U盘

2.计算机病毒发作时的情形：

- (1) 电脑运行比平常迟钝；
- (2) 程序载入时间比平常久；
- (3) 数据无故丢失；
- (4) 异常的错误信息出现；
- (5) 硬盘的指示灯无缘无故的闪亮；
- (6) 经常报告内存不够；
- (7) 磁盘可利用的空间突然减少；
- (8) 可执行程序的大小改变了；
- (9) 磁盘坏轨增加；
- (10) 出现来路不明的文件；
- (11) 文件的相关内容被修改，如文件名称，扩展名，日期，属性被更改过。

此外，如果经常死机、系统无法启动、文件打不开、黑屏、键盘和鼠标无端锁死、系统自动执行操作、自动打开多个网站等情形，也表明计算机可能有安全问题了。



使用360杀毒软件查杀外来U盘

3 . 计算机病毒的特征

- (1)破坏性。
- (2)传染性。
- (3)潜伏性。
- (4)隐蔽性。
- (5)不可预见性。



使用360杀毒软件查杀外来U盘

4.计算机病毒的预防与清除

- (1) 谨慎对待来历不明的软件、电子邮件等。
- (2) 对可移动的存储设备，使用前最好使用杀毒软件进行检查。
- (3) 重要数据和文件定期做好备份，以减少损失。
- (4) 安装杀毒软件并及时更新。
- (5) 定期杀毒，一旦发现病毒，应该立即着手清除。



使用360杀毒软件查杀外来U盘

打开360杀毒软件的主界面,单击“自定义扫描”按钮,勾选“可移动磁盘”复选框,单击“扫描”。



安装和使用360压缩软件

1.安装360压缩软件

进入360官网下载360免费压缩软件，运行该软件开始安装。

安装文件一般为Setup.exe或者Install.exe。有时安装文件就是单独一个可执行程序，如360zip_setup_3.0.0.2015.exe。不同软件有不同的安装步骤，根据安装向导的提示依次选择，即可完成安装。



安装和使用360压缩软件

2.使用360压缩软件

(1) 压缩文件。在网络上发送文件时，可以通过压缩给文件“瘦身”，以提高传输速度。选中要压缩的文件或文件夹，右击弹出快捷菜单”单击“添加到压缩文件”。

(2) 解压文件。压缩文件需要解压后才能使用。右击压缩文件，在快捷菜单中选择“解压到”命令。

3.卸载360压缩软件

如果想使用其他解压缩软件，可将360压缩软件卸载。打开“控制面板”，单击“卸载程序”，进入“卸载或更改程序”窗口。



体验与探索

1. 体验

- (1) 安装360安全卫士，了解其功能。
- (2) 安装金山毒霸，比较与360杀毒软件有何区别，使用后卸载其中一种杀毒软件。
- (3) 重新安装360压缩软件，尝试压缩重要文件，并进行加密处理。



体验与探索

(1) 使用Windows 7自带的压缩程序。

压缩文件。右击文件或文件夹，在弹出的快菜单中选择“发送到”→“压缩（zipped）文件夹”。

解压文件。右击文件或文件夹的同时拖动鼠标，在弹出的快捷菜单中选择“提取”命令。

(2) 使用360压缩一个或多个文件，并进行加密。比较压缩前后文件大小的变化。

(3) Ghost是目前被广泛使用的备份软件，试使用它备份重要数据，并尝试还原。

探索·压缩和备份工具软件